



Cestovat znamená přesvědčit se, že všichni se mýlí v tom, co si myslí o jiných zemích.

Aldous Huxley (1894-1963)

„Kdo se alespoň jednou dostal na horský vrchol, kdo viděl kolem sebe zasněžené štíty, tmavá údolí a blankytně modré nebe, kdo prožil pocit vítězství a zadostiučinění, bude vždy rád vzpomínat a vyprávět. Silné dojmy nepřinese sebedokonalejší fotografie nebo film.

V Nepálu se díky božskému Himálaji vytvořila nová forma turistiky – trekking. Umožňuje i průměrně zdatnému turistovi přiblížit se až k nejvyšším horám světa, procházet po stovky let starých karavanních cestách nebo si na vlastní kůži prožít pocity horolezců. Stačí přiletět do hlavního města Kathmandu a odtud už místní dopravou zamířit pod některou z osmitisícovek. Kromě nezapomenutelných zážitků z vysokohorského prostředí pozná cestovatel také atmosféru izolovaných horských vesniček, domorodých trhů a buddhistických klášterů....“

Ludmila Puldová, Petr Šupich, autoři Freytag Berndt

KLUB TURISTŮ A CESTOVATELŮ OVÝT ČESKÁ LÍPA ***OVÝT - ODDÍL VÝLETNÍ TURISTIKY*** *(s námi výlety pro turisty od 5-ti do 85-ti let věku...)*

PŘINÁŠÍ INFORMACE K AKCI

S OVýTem NEPÁL ***13.-26.října 2019***



INFORMACE PŘED ODLETEM

sraz účastníků a místo odjezdu

v neděli 13.října 2019 v 11.00 hodin v Praze na Letišti Václava Havla v terminálu 1 – po vstupu do terminálu úplně vpravo.

podrobný program akce

1.den – neděle 13.října 2019: v 13.10 hodin odlet letadla letecké nízkonákladové společnosti Air Arabia do Sharjahu (Spojené arabské emiráty., přílet v 21.20 hodin místního času, časový posun +2 h, doba letu: 6:10 hodin), přestup,

2.den – pondělí 14.října 2019: odlet ze Sharjahu ve 3.35 hodin opět s nízkonákladovou leteckou společností Air Arabia do Káthmándú., přílet v 9.20 hodin, časový posun +2.45 h, doba letu: 4:00 h), po odbavení na letišti přesun do centra **KÁTHMÁNDÚ**. Prohlídka historického centra města (Královský palác, královské náměstí Darbar s palácem žijící bohyně Kumáří a nespočetem hinduistických stupňovitých chrámů). V podvečer ubytování a nocleh.,

3.den – úterý 15.října 2019: snídaně v hotelu, celodenní okruh **KÁTHMÁNSKÝM ÚDOLÍM** (mj.spalovací gháty na řece Bagmáti v Pašupatináthu, posvátný Šivův chrám, buddhistická stúpa Svajambhunáth obklopená houfy opic..., královské město Pátan s nespočty pagodami, hinduistickými chrámy i nejlepším palácovým muzeem v zemi...), nocleh v Káthmándú.,

4.den – středa 16.října 2019: ještě před snídaní možnost fakultativního hodinového vyhlídkového letu **KOLEM EVERESTU** (let stojí cca 195.-USD, není součástí startovného,



přihlášky do 15.9.2019), po snídaní přesun přes starý hinduistický chrám **ČANGUNÁRÁJAN**, dřevěný architektonický skvost a dokonalá ukázka stavitelského umu Névárců (obyvatel Káthmánského údolí) do **NAGARKÓTU**, nacházejícího se na vrcholku údolí s dech beroucím ranním výhledem na celý **HIMÁLAJSKÝ MASÍV**. Večer návrat do Káthmándú a nocleh v hotelu.,

5.den – čtvrtek 17.října 2019: snídaně, přesun z Káthmándú do **POKHARY**, ubytování v hotelu a volný program.,

6.den – pátek 18.října 2019: po

snídaní procházka po druhém největším městě Nepálu - **POKHAŘE**, odpoledne projížďka lodičkou po **JEZEŘE PHÉVA** k ostrůvku **TÁL BÁRAHL**, poté kratší, ale prudký výstup k **PAGODĚ MÍRU**, od které se otevírají fantastické pohledy na jezero, město a hřeben osmitisícových **ANNAPÚREN** a posvátnou **MAČAPUČHRE**, přezdívanou "Rybí ocas"... Nocleh v hotelu.,

7.den – sobota 19.října 2019: snídaně, po snídaní přejezd do vesnice **PHÉDI**, odtud výstup pěšky jen s nejnútnejšími potřebami pro následující 3 dny (velká zavazadla uschováme v hotelu v Pokhaře) do vesnice **DHAMPUS**. Jedná se o cca 4-hodinový pěší výlet ve výškách kolem 1700 mn.m. Cesta vede horskými usedlostmi a rýžovými poličky zpříjemněná setkáními s místními obyvateli... Nocleh v lodžii. Pozorování západu slunce a panoramatickým výhledem na zasněžené himálajské hřebeny.,



8.den – neděle 20.října 2019: po snídaní celodenní přechod pěšky s četnými skvělými výhledy na hory, a to nejdřív k rododendronovému lesu a poté přes Pothanu (1990 mn.m.) a Deuráli (2150 mn.m.) k rozsáhlé osadě **TOLKA** (1790 mn.m.) a do **LANDRUKU** (1620 mn.m.), gurungské vesnici s dobrou nabídkou občerstvení. Po kamenných schodech sestoupíme do kaňonu řeky Modi Khola a v podvečer vystoupáme prudkým výstupem po dalších kamenných schodech do vysoko položeného **GHANDRUKU**. Celá trasa cca 8 hodin., nocleh v lodžii.,



9.den – pondělí 21.října 2019: snídaně, sestup přes vesnici **KIMCHE** do **BIRETHANTI**, velké prosperující vesnice ležící v 1000 mn.m. Cca 4 hodiny pěšího pochodu., odpoledne přesun do **POKHARY**., cestou se zastavíme i v Muzeu horolezectví., ubytování v hotelu a volný večerní program.,



10.den – úterý 22.října 2019: snídaně, přejezd do města **GORKHA**, kolébky nepálského národa, kterou turistický ruch poznamenal jen málo. Prohlídka palácového komplexu Gorkha Durbar. Hlavní zastávkou při návštěvě areálu je chrám bohyně Kálí - Kalika Mandir. Z paláce se otevírá také výhled na osmitisícovou horu Dhaulágirí., nocleh v hotelu u řeky Trišulí.,

11.den – středa 23.října 2019: po snídani snídaně, v ranních hodinách možnost splutí části řeky **TRIŠULÍ** na raftu (není součástí startovního) a poté přejezd do **NÁRODNÍHO PARKU CHITWAN**. Ubytování v hotelu a nocleh.,

12.den – čtvrtek 24.října 2019: snídaně, celodenní pobyt v **NÁRODNÍM PARKU CHITWAN**. Zde se jedná o nejstarší národní park v Nepálu, jenž je domovem 700 druhů volně žijících živočichů, a to včetně krále džungle tygra indického a nosorožce indického. Navštívíme původní vesnici etnika Tharu, pokud si přivstaneme projedeme se na slonech, absolvujeme safari či uskutečnime na člunu projížďku za gaviály... Pobyt v hotelu s bazénem., nocleh.,

13.den – pátek 25.října 2019: snídaně, přejezd do hlavního města Nepálu., odpoledne možnost nákupů a odpočinek v **KÁTHMÁNDŮ**., večer možnost poslední večeře v turistu i horolezci oblíbené čtvrti Thamél., nocleh v hotelu.,

14.den – sobota 26.října 2019: cca v 6.00 hodin ráno transfer z hotelu na letiště v Kathmandu, odbavení a v 10.00 hodin odlet letadlem společnosti Air Arabia z Kathmandu do Sharjahu., předpokládaný přílet ve 12.40 hodin místního času (doba letu: 4:25 hodin), v Sharjahu přestup a v 15.50 hodin odlet do Prahy (předpokládaný přílet vs 20.30 hodin, doba letu: 6:40 hodin).

PROGRAM BEZ ZÁRUKY, DLE MOMENTÁLNÍ SITUACE SE MŮŽE UPRAVIT



DALŠÍ DŮLEŽITÉ INFORMACE K AKCI

cestovní formality

Každý účastník akce musí mít platný cestovní pas s platností minimálně do 25.dubna 2020.

Víza do Nepálu vyřídíme po příletu na letišti v Kathmandu. - **NEZAPOMEŇTE VZÍT S SEBOU 5 FOTOGRAFIÍ PASOVÉHO FORMÁTU (4,5x3,5 cm) A PŘESNOU ČÁSTKU 30.-USD**

lékařská péče, pojištění, očkování

Lékařská péče je dostupná.

Naléhavě doporučujeme uzavřít ještě před odjezdem cestovní pojištění, které bude zahrnovat i případné ošetření či hospitalizaci ve zdravotních zařízeních v zahraničí.

Očkování do Nepálu není povinné., doporučuje se mít platné "Základní očkování pro každého cestovatele"

Proti žloutence typu A lze očkovat samostatně dvěma dávkami s minimálním odstupem 6 měsíců, ochrana je dlouhodobá. Očkovat je možné také kombinovanou vakcínou proti typům A a B třemi dávkami (2 před odjezdem), ochrana je dlouhodobá až doživotní. Žloutenku typu B lze očkovat samostatně třemi dávkami nebo kombinovanou vakcínou proti typům A a B třemi dávkami. Po třech dávkách je ochrana dlouholetá, pravděpodobně doživotní. Očkování proti břišnímu tyfu se provádí jednou vakcínou, která poskytuje ochranu na 3 roky. Přeočkování se provádí pouze v případě potřeby. Proti tetanu, jehož původce se vyskytuje celosvětově, se v ČR očkuje v rámci pravidelného očkování. Přeočkování se provádí po 10 - 15 letech, u osob nad 60 let věku po 10 letech.

ubytování, stravování, spropitné

Ubytování v rámci akce je zajištěno 10x v hotelech a penzionech střední kategorie, a to ve 2-lůžkových, příp. pro trojice ve 3-lůžkových pokojích. 2x pak v horských lodžích, kde jsou sprchy a WC společné!

Snídaně jsou zajištěny všude kromě, vzhledem k časnému rannímu odjezdu, posledního noclehu..

V letadlech nízkonákladové společnosti Air Arabia máme ve startovním zahrnuto na každém letu 1 teplé jídlo., nápoje pouze za poplatek.

Všude lze ve městech i na venkově najít restaurace nebo levné bufety. Ceny v Nepálu jsou příjemné, zhruba stejné nebo levnější než u nás.

Voda z vodovodního řádu se ke konzumaci nedoporučuje, je třeba nakoupit balenou vodu v obchodech.

Ve většině restaurací vám automaticky připočítají deset procent za obsluhu a tato částka připadne skoro vždy personálu.

Nosiči zavazadel a průvodci, stejně jako taxikáři mají svá vlastní očekávání...

zavazadla k přepravě

Poletíme s nízkonákladovou leteckou společností Air Arabia, s sebou můžete mít jen zavazadlo na palubu o velikosti 55x40x20 cm a váze 8 kg a ve startovním zahrnuto také zavazadlo k odbavení do váhy 20 kg. Podrobnosti k zavazadlům také v průvodním e-mailu.

doprava

Po Nepálu se budeme pohybovat vesměs najatou dopravou a službou taxi. Vyzkoušíme samozřejmě i místní hromadnou dopravu, která k návštěvě himálajské země rozhodně patří! Veškerá doprava je zahrnuta ve startovním.

jaké bude počasí?

Průměrná denní teplota by v tomto období měla být okolo 18 st.C, v horách ale jen 10 st.C...

čas

V Nepálu je čas posunutý o 5 hodin 45 minut před greenwickským hlavním časem (GMT), tedy 4 hodiny 45 minut před středoevropským. Letní čas se v Nepálu nepoužívá. Z toho vyplývá, že je-li v Nepálu 12.00 hodin v poledne, v České republice je 7.15 hodin ráno, je-li v České republice poledne, pak v Nepálu je už 16.45 hodin...

jazyk

V Arménii je místní řečí arménština. Běžně se dá jak v Arménii, tak v Náhorním Karabachu, domluvit rusky a je pravděpodobné, že především mladí obyvatelé budou mluvit i anglicky.

oblečení, výzbroj a výstroj

Vhodný je lehký oděv, přednostně bavlna, co nejméně syntetických tkanin. Důležité jsou dlouhé kalhoty a dlouhé rukávy při návštěvě chrámů či kostelů a klášterů. Při balení svého oblečení přibalte větrovky, na pěší výšlapy i pohodlné boty (pohorky), trička, sluneční brýle, pláštěnku, krátké kalhoty atd. Speciální výzbroj, snad až na trekkingové hole, není třeba.



měna, doporučené kapesné

Měnovou jednotkou Nepálu je „nepálská rupie“ (NPR). Rupie se dále dělí na 100 paisů, se kterými se ovšem nikde neseškáte...

U nás nepálské peníze zřejmě neseženete, doporučujeme vzít s sebou americké dolary. Současný kurz: za 1.-USD=cca 23,50 Kč = cca 105.-NPR.

KAPESNÉ: na stravu a vstupy doporučujeme cca 20.-USD/den, tj. cca 240.-USD na celý pobyt. K tomu je nutné mít s sebou 30.-USD pro zaplacení vstupního víza do Nepálu.

Ve větších městech fungují bankomaty pro běžné platební a kreditní karty, raději ale nespolehejte na platby u obchodníků s platebními kartami.

pošta, telefonování

Mobilní signál je nyní v Nepálu k dispozici takřka všude. V Nepálu se dá většinou používat zahraniční SIM karta, ale levnější je koupit si místní: nejpobulárnějším operátorem je v současnosti společnost Ncell. Při koupi SIM karty budete potřebovat kopii cestovního pasu a víza a pasovou fotografii...

Z Nepálu do České republiky jde pošta minimálně 10 dní. Známa na pohlednici stojí 25.- až 30.-NPR.

bezpečnost

V celosvětovém srovnání patří Nepál k bezpečnějším zemím, ale i tak je třeba dbát bezpečnostních zásad. V centrech větších měst chodte spíše ve skupinách, nezacházejte na opuštěná místa, nechodte po setmění sami vydlidněnými ulicemi, neupozorňujte na peníze, nenoste nápadně šperky, fotoaparáty apod. Policie je všude vstřícná a lze ji kontaktovat 24 hodin denně.

Tísňové volání – tel.: 100

Pro **ambulanci** platí v každém místě jiné telefonní číslo, v Káthmándú +97714228531



elektřina

Do sítě je dodáván proud o napětí 220/230 voltů, AC – střídavý proud 50Hz. Všude by měly fungovat stejné zástrčky do zásuvek jako u nás, adaptéry nejsou třeba.

nákupy, clo

Obchody mívají otevřeno většinou od 9.00-11.00 hodin do 19.00-20.00 hodin. Velkorysou otevírací dobu mívají rovněž některé banky v turistických

oblastech a v Káthmándú, ale jinde poskytují služby jen od pondělí do pátku mezi 9.00 a 15.00 hodinou. Směrná pracují déle.

Bezcelně mohou být z Nepálu do zemí Evropské unie dováženy předměty osobní potřeby, dále 1 litr alkoholu, 2 litry vína, 400 cigaret nebo 250 gramů tabáku či 50 doutníků a max. 125 g kaviáru.

náboženství

Žádáme každého návštěvníka, aby respektoval a dodržoval zdejší zvyky a tradice.

Náboženské tradice tvoří nedílnou součást života v Nepálu. V zemi se prolínají tři hlavní náboženské směry: hinduismus, buddhismus a šamanismus. Teoreticky jsou vzájemně neslučitelné, ovšem nesmírně tolerantní Nepálci ochotně leccos přehlédnou. Státním náboženstvím je hinduismus, k němuž se hlásí naprostá většina obyvatel, i když mnozí pouze formálně...



adresář

Velvyslanectví Nepálské republiky v Berlíně (nejbližší nepálská ambasáda s působností pro ČR):

Guerickstrasse 27, Berlin 10587. telefon: +493034359920, fax: +493034359906

Velvyslanectví České republiky v Indii (má působnost i pro Nepál):

50-M, Niti Marg, Chanakyapuri New Delhi, 110021, telefon: +91116110205,

Honorární konzulát České republiky v Nepálu: Mrs.Zdenka Karky, 3/487 Jawalakhel., G.P.O. Box 3664, telefon: +97715524741, 5521730



Přejeme Vám klidné přípravy

na naši společnou akci

S OVÝTem NEPÁL

a jen hezké zážitky z tohoto koutu světa!

